附件1

厦门大学2022汉语经典诗文诵读大赛

比赛方案

# 活动目的

诵读古今经典，弘扬中国精神。为传承弘扬中华优秀传统文化，引领在校大学生亲近中华经典，增强爱党爱国情怀，特举办经典诵读大赛，并确定方案如下。

# 参赛对象

厦门大学在校学生。

# 赛事安排

## 报名及初审

1.报名截止时间：2022年11月6日。

2.报名及初审流程：参赛者自行准备一段2022年新录制的时长2分钟以内的音频文件，自选篇目诵读(可以是片段)，音频开头须说明诗词作品名称和作者、参赛者姓名。

音频文件命名为“诵读大赛+姓名+院系班级+篇目标题”，将音频文件和报名表一并发送至组委会邮箱：hyyds@xmu.edu.cn，邮件名为“汉语经典诗文诵读大赛报名+姓名”。

3.请参赛选手报名后加入QQ群接收后续通知，群号：602286679。

## 复赛

1.时间：2022年11月13日（周日）。

2.地点：待定。

3.比赛环节：

自我介绍、经典诵读，时长3分钟，可以配乐。

## 培训（时间待定）

将邀请播音主持人、朗诵艺术家和资深专家为参赛选手进行专业指导和培训，具体时间地点另行通知。

## 决赛及颁奖

1.时间：2022年11月26日，思明校区（暂定）

2.决赛比赛方案另行通知

3.颁奖时间：2022年11月30日，思明校区（暂定）

# 比赛要求

主题鲜明，突出传统经典和现代经典，口齿清晰，普通话标准，表达流畅、生动，感情饱满感染力强，能准确表现作品的内涵，具有一定艺术性和欣赏性。

# 篇目要求

1.体现中华优秀传统文化、革命文化和社会主义先进文化，或彰显中华语言文化魅力，展现当地深厚历史文化特点的中华经典诗文。

2.反映人民群众对美好生活的向往，抒发家国情怀，弘扬正能量，以及歌颂为全面建成小康社会而奋斗的英雄楷模等优秀作品。

3.古代、近现代和当代有社会影响力的优秀文学作品以及教育部统编版中小学语文教材课文等，体裁不限。

4.鼓励诵读歌颂建党百年光辉历程、展现举世瞩目伟大成就的经典作品。

# 参考篇目（不限于此）

1. 《诗经·关雎》
2. 《诗经·蒹葭》
3. 《诗经·黍离》
4. 《诗经·东山》
5. 《论语·学而篇》
6. 《论语·先进篇·子路曾皙冉有公西华侍坐》
7. 《老子·天下皆知美之为美》
8. 《老子·天之道》
9. 《老子·小国寡民》
10. 《礼记·大同》
11. 《荀子·劝学篇》
12. 《孟子·鱼我所欲也》
13. 《孟子·得道多助失道寡助》
14. 《孟子·生于忧患死于安乐》
15. 《庄子·逍遥游》
16. 《庄子·养生·庖丁解牛》
17. 屈原《离骚》
18. 屈原《九歌·山鬼》
19. 屈原《九歌·湘夫人》
20. 汉乐府《孔雀东南飞》
21. 曹植《洛神赋》
22. 陶渊明《归去来兮辞》
23. 陶渊明《五柳先生传》
24. 丘迟《与陈伯之书》
25. 江淹《别赋》
26. 南朝民歌《西洲曲》
27. 王勃《滕王阁》（滕王高阁临江渚）
28. 王勃《滕王阁序》
29. 卢照邻《长安古意》
30. 陈子昂《登幽州台歌》
31. 张若虚《春江花月夜》
32. 崔颢《黄鹤楼》
33. 李白《将进酒》
34. 李白《宣州谢脁楼饯别校书叔云》
35. 李白《登金陵凤凰台》
36. 杜甫《茅屋为秋风所破歌》
37. 杜甫《秋兴八首》
38. 杜甫《哀江头》
39. 杜甫《赠卫八处士》
40. 白居易《长恨歌》
41. 白居易《琵琶行》
42. 柳宗元《始得西山宴游记》
43. 韩愈《师说》
44. 韩愈《山石》
45. 刘禹锡《陋室铭》
46. 元稹《连昌宫词》
47. 杜牧《润州》（向吴亭东千里秋）
48. 李商隐《无题》（锦瑟无端五十弦）
49. 李商隐《无题》（相见时难别亦难）
50. 李煜《虞美人》（春花秋月何时了）
51. 范仲淹《岳阳楼记》
52. 欧阳修《五代史伶官传序》
53. 欧阳修《秋声赋》
54. 欧阳修《采桑子》（平生为爱西湖好）
55. 晏殊《浣溪沙》（一曲新词酒一杯）
56. 柳永《蝶恋花》（伫倚危楼风细细）
57. 王安石《桂枝香》（登临送目）
58. 王安石《示长安君》
59. 苏轼《江城子》（十年生死两茫茫）
60. 苏轼《水调歌头》（明月几时有）
61. 苏轼《和子由渑池怀旧》
62. 苏轼《前赤壁赋》
63. 苏轼《寓居定惠院之东杂花满山有海棠一株土人不知贵也》
64. 苏轼《蝶恋花》（花褪残红青杏小）
65. 黄庭坚《寄黄几复》
66. 李清照《醉花阴》（薄雾浓云愁永昼）
67. 陆游《临安春雨初霁》
68. 张孝祥《念奴娇》（洞庭青草）
69. 辛弃疾《贺新郎》（甚矣吾衰矣）
70. 辛弃疾《永遇乐》（千古江山）
71. 辛弃疾《摸鱼儿》（更能消几番风雨）
72. 周邦彦《满庭芳》（风老莺雏）
73. 蒋捷《虞美人》（少年听雨歌楼上）
74. 贺铸《青玉案》（凌波不过横塘路）
75. 秦观《踏莎行》（雾失楼台）
76. 吴文英《风入松》（听风听雨过清明）
77. 姜夔《扬州慢》（淮左名都）
78. 文天祥《过零丁洋》
79. 岳飞《满江红》（怒发冲冠）
80. 元好问《摸鱼儿》（问世间情为何物）
81. 归有光《项脊轩志》
82. 朱彝尊《桂殿秋》（思往事）
83. 曹雪芹《红楼梦·葬花吟》（花谢花飞花满天）
84. 王士祯《秋柳》（秋来何处最销魂）
85. 黄景仁《绮怀》（几回花下坐吹箫）
86. 纳兰容若《木兰花令·拟古决绝词》（人生若只如初见）
87. 梁启超《少年中国说》
88. 毛泽东《沁园春·雪》
89. 毛泽东《沁园春·长沙》
90. 毛泽东《采桑子.重阳》
91. 毛泽东《七律.长征》
92. 毛泽东《水调歌头.游泳》
93. 毛泽东《卜算子.咏梅》
94. 毛泽东《水调歌头.重上井冈山》
95. 闻一多《一句话》
96. 郭沫若《凤凰涅槃》
97. 戴望舒《我用残损的手掌》
98. 戴望舒《我的记忆》
99. 戴望舒《雨巷》
100. 汪静之《蕙的风》
101. 何其芳《预言》
102. 李广田《笑的种子》
103. 殷夫《别了，哥哥》
104. 穆旦《赞美》
105. 穆旦《冥想》
106. 安娥《渔光曲》
107. 关露《故乡，我不能让你沦亡》
108. 陈学昭《我送你》
109. 郑敏《金黄的稻束》
110. 艾青《我爱这片土地》
111. 艾青《北方》
112. 宗白华《夜》
113. 宗白华《诗》
114. 朱湘《采莲曲》
115. 冯至《我是一条小河》
116. 余光中《乡愁》
117. 余光中《等你，在雨中》
118. 余光中《碧潭》
119. 席慕容《无怨的青春》
120. 席慕容《一棵开花的树》
121. 席慕容《长城谣》
122. 舒婷《神女峰》
123. 舒婷《远方》
124. 舒婷《惠安女子》
125. 舒婷《致橡树》
126. 舒婷《祖国啊，我亲爱的祖国》
127. 海子《亚洲铜》
128. 海子《九月》
129. 海子《五月的麦地》
130. 海子《面朝大海，春暖花开》
131. 食指《相信未来》
132. 食指《这是四点零八分的北京》
133. 梁小斌《中国，我的钥匙丢了》
134. 骆一禾《麦地——致乡土中国》
135. 西川《秋天十四行》
136. 杨炼《大海停止之处》
137. 昌耀《划呀，划呀，父亲们！》
138. 汪国真《我微笑着走向生活》
139. 史铁生《秋天的怀念》
140. 任卫新《我有祖国，我有母语》
141. 王怀仁《人民万岁》
142. 欧震《不朽》
143. 徐敬亚《长征，长征》
144. 胡景晖《我爱你，中国》
145. 赵凌云《我的南方和北方》
146. 李瑛《我的中国》
147. 费守疆《中国力量》
148. 简锋《百年答卷》（庆祝中国共产党成立一百周年）

2022汉语经典诗文诵读大赛选手登记表（报名表）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 性别 |  | 出生年月 |  |
| 所在校区 |  | 国籍 |  | 是否为华裔 |  |
| 学院专业 |  | 学号 |  | 本/硕/博 |  |
| 电话 |  | QQ号 |  | 电子邮箱 |  |
| 诵读篇目 |  | 作者 |  |